

Katame no kata - Lehrgang Gruppe 2 und 3 Würger und Hebel



Samstag, 21. Oktober 2017

KL07_17

Veranstalter: Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata

Ausrichter: VfL Suderburg, Judo-Abteilung

Ort: Gänsekamp, 29556 Suderburg
Die Halle ist ausschließlich mit Zori/Badelatschen zu betreten, Straßenschuhe und Socken sind nicht erwünscht.
Die Halle ist ausschließlich mit Zori/Badelatschen zu betreten, Straßenschuhe und Socken sind nicht erwünscht.

Zeitplan: **Samstag, 21. Oktober 2017, 10:00 – 14:00 Uhr**
Hallenöffnung und Mattenaufbau: 09:30
14:00 Mattenabbau – Hallenschließung 14:30

Referent: Dirk Hagedorn, 3. Dan, hochdekorierter Kata-Wettkampf-Athlet
Programm: Der Teil der katame no kata, der spät gelernt wird und selten im Vereinstraining korrigiert werden kann. Spätestens in der Prüfung zum 2. Dan muss die Kata demonstriert werden, und dafür sollten die Techniken komplett verstanden worden sein - Schulung, Übungsformen, Hinweise auf häufige Fehler, Anleitung zur Fehlerkorrektur

Meldungen: **schriftlich**, unter Angabe von:
° Name, Vorname, Graduierung, Verein, ggf. Landesverband
an: milzer@gmx.de
Es wird eine Anmeldebestätigung per Mail verschickt.

Teilnahmegebühr: 15,- € pro Person vor Ort gegen Quittung oder Überweisung mit Name und Lehrgangsname (KL07_17) an
IBAN: DE90 4401 0046 0156 4494 64 sowie BIC PBNKDEFFXXX

Meldeschluss: Zur Planung bitte bis 13.10.2017 (Achtung – Ferien!), Nachmeldung nicht möglich!

Hinweise: Es werden bei Zeitänderung oder Terminänderung nur die angemeldeten Teilnehmer informiert.

Auskünfte: milzer@gmx.de oder per Whatsapp 01708693135

Diese Maßnahme umfasst 5 Stunden fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet. **Wichtiger Hinweis aber: man kann maximal 10 der 15 nötigen Stunden aus dem Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.**

Jutta Milzer
NJV Kata-Referentin

Thomas Ordon, VfL Suderburg
Judo-Abteilung