

JUDO-KATASTÜTZPUNKT HANNOVER



donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr
(ganzjährig, außerhalb der Ferien und Feiertage)



Dojo der SG Misburg (an der Ludwig-Jahn-Str. 1b, 30629 Hannover-Misburg, gegenüber dem Schwimmbad)



- zur Wettbewerbsvorbereitung, Prüfungsvor- und nachbereitung
 - für Trainer, die im eigenen Verein oder darüber hinaus Kata unterrichten oder etablieren wollen
 - zum Finden von Kata-Partnern für Prüfung oder Wettbewerb
 - zur Erforschung und zum Studium selten geübter Kata
- ... oder einfach nur, weil Kata die älteste Technikerwerbsform sowie eine fantastische Trainingsform ist!*



- offen und kostenlos für alle an Kata interessierten Judoka
- Unterrichtung nach Wunsch und Ausbildungsstand der Teilnehmer
- Nage no kata / Katame no kata / Jû no kata / Kôdôkan goshinjutsu / Koshiki no kata / Kime no kata
- Itsutsu no kata / Gonosen no kata (DJB-Variante, Kawaishi-Variante sowie Mifunes Nage waza ura no kata)
- Seiryoku zen'yô kokumin taiiku no kata (inkl. Kime shiki und Jû shiki) / Gô no kata/ Rensa no kata / Ebo no kata / Hofmanns Demo Kata / Hiranos Nanami no kata
- Material zum Selbststudium für weitere Kata

- Kohai-Senpai-Prinzip
- Lernhelfer: Wolfram Diester und Jutta Milzer (beide 5. Dan, Trainer B, DJB-Katawertungsrichter, Shutoku-Zertifikate des Kôdôkan, zahlreiche Teilnahmen an Kata-Meisterschaften)



Kontakt

Wolfram Diester: wdiester@htp-tel.de
(0511) 234 67 50

Jutta Milzer: milzer@gmx.de
(0170) 869 31 35

Katastützpunkt Hannover