

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im zweiten Halbjahr 2017 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

**Dojo des Osnabrücker TB  
Obere Martini Straße 50  
49078 Osnabrück**

stattfinden.

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Inhalt</b>
<b>So 27.08.</b>	10 – 14	Nage no kata und Katame no kata nach Kodokan-Standard
<b>So 01.10.</b>	10 – 14	Anwendungsaufgabe Stand / Übungsformen / Theorie
<b>So 22.10.</b>	10 – 14	Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand
<b>So 12.11.</b>	10 – 14	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden
<b>Sa 16.12.</b>	ab 10:00	Dan-Prüfung Bezirk Weser-Ems

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

**Kata-Stützpunkt** des Bezirks Weser-Ems im Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg:  
Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr  
**14.08 / 04.09. / 16.10. weitere folgen**

#### **Kata-Lehrgänge NJV**

Nage no Kata Gruppe 3 – 5 in Osnabrück

Eine verbindliche **Anmeldung** für alle **Dan-Vorbereitungslehrgänge**, auch wenn nicht an einzelnen teilgenommen werden kann, bitte bis zum **21.08.2017** an [judobezirkwe@gmx.de](mailto:judobezirkwe@gmx.de), ebenso kurzfristige Absagen.

Anmeldung zur **Dan-Prüfung** bis zum **18.11.2017** mit dem Antrag auf Graduierung

**Link:** [http://www.njv.de/download/service/35\\_antragaufgraduierungnjv.pdf](http://www.njv.de/download/service/35_antragaufgraduierungnjv.pdf)

an den Ausbildungsleiter des NJV Martin von den Benken: [vondenbenken@htp-tel.de](mailto:vondenbenken@htp-tel.de)

gez. Sebastian Frey  
(für das Ausbildungsteam)